

# SI ESTÁ EMBARAZADA

# RECOMENDACIONES PARA CONDUCTORES Y PASAJEROS

## ESTOY EMBARAZADA. ¿DEBERÍA USAR UN CINTURÓN DE SEGURIDAD?

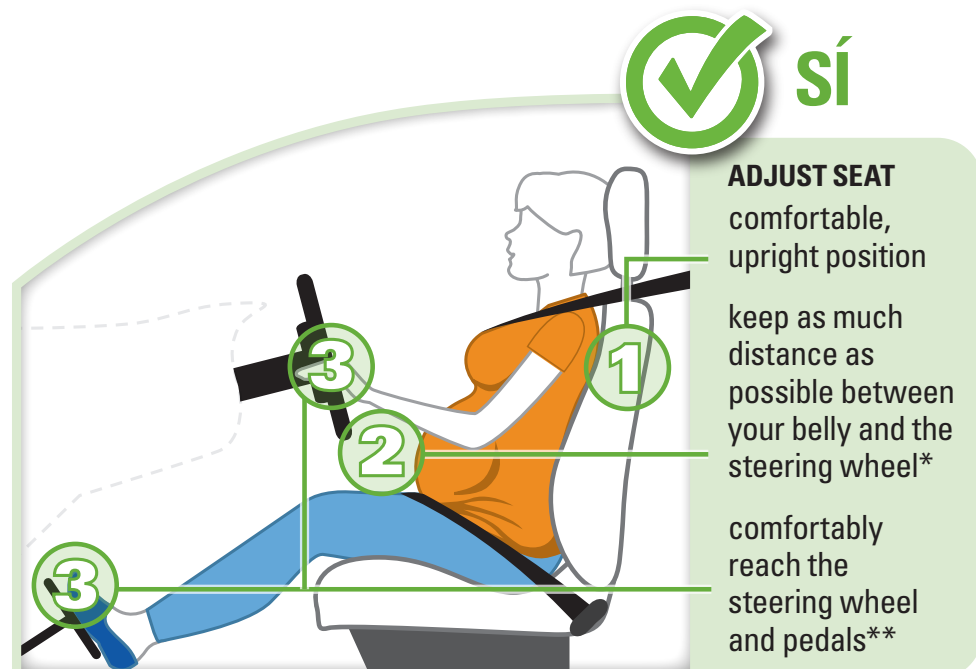
**SÍ**—los médicos lo recomiendan. Abrocharse el cinturón a través de todas las etapas de su embarazo es la **más eficaz** acción que puede tomar para protegerse y proteger a su hijo no nacido en un accidente.

**¡NUNCA** conducir o viajar en un vehículo sin **cinturón de seguridad** primero!

## ¿CUÁL ES LA MANERA CORRECTA DE USAR MI CINTURÓN DE SEGURIDAD?



## ¿DEBO AJUSTAR MI ASIENTO?



\*Si necesita espacio adicional, considere ajustar el volante o que alguien más maneje, si es posible.

\*\*Si es un pasajero, mueva el asiento hacia atrás lo más posible.

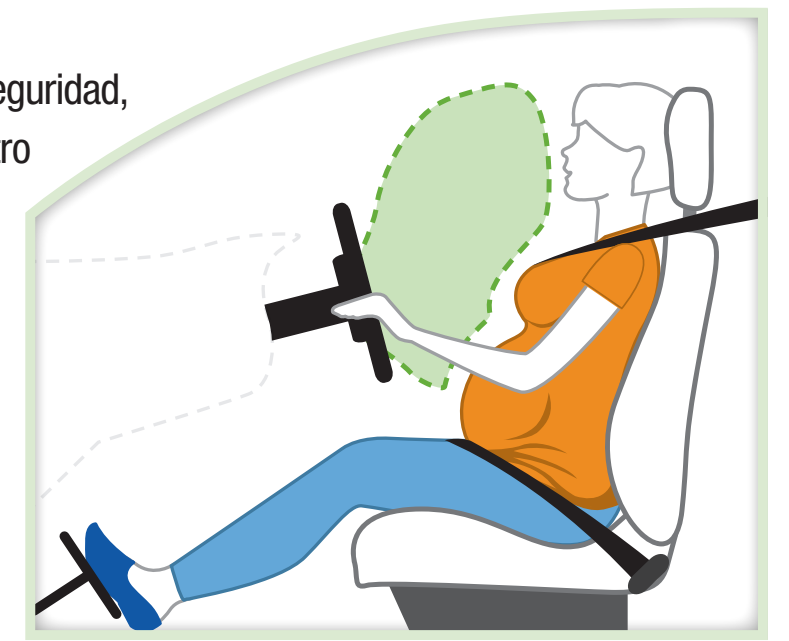


## ¿Y SI MI VEHÍCULO O CAMIONETA TIENE BOLSAS DE AIRE?

Aun es necesario de siempre abrocharse correctamente.

**Las bolsas de aire están diseñadas para funcionar con los cinturones de seguridad, no para remplazarlos.**

Sin el cinturón de seguridad, podría herirse dentro del vehículo, contra los demás pasajeros, o ser expulsada del vehículo.



## MI AUTO TIENE UN INTERRUPTOR PARA DESACTIVAR LAS BOLSAS DE AIRE. ¿DEBERÍA DESACTIVARLAS?

**NO.** Los médicos recomiendan que las mujeres embarazadas se abrochen el cinturón y que **bolsas de aire estén activadas**. Los cinturones de seguridad y bolsas de aire trabajan juntos para proporcionar **la mejor protección para usted y su hijo no nacido**.

## ¿QUÉ DEBO HACER SI ESTOY IMPLICADA EN UN CHOQUE?

**Inmediatamente busque atención médica, incluso si piensa que no está lesionada**, independientemente de si usted era el conductor o un pasajero.



PARA MÁS INFORMACIÓN, VISITE [NHTSA.GOV](http://NHTSA.GOV)



U.S. Department of Transportation  
National Highway Traffic Safety Administration

